



## Inhaltsverzeichnis

- Vortrag: Was ist Hochsensibilität?
- Krimi-Klatsch mit Patricia Holland Moritz
- Raus aus dem Hamsterrad - jetzt! Entschleunigungsabend
- Vortrag: Hochsensibilität im beruflichen Kontext
- Austauschgruppe Hochsensibilität
- Aura-Soma-Workshop
- Pendelworkshop

### Impressum

Berliner Bücherhimmel GmbH  
Motzstr. 57  
10777 Berlin  
Verantwortlich:  
Brigitte Hees  
Angela Schneider-Bodien

Tel.: 030/219 12 695  
[www.berliner-buecherhimmel.de](http://www.berliner-buecherhimmel.de)

Neuigkeiten in Echtzeit, Veranstaltungshinweise und Impressionen aus dem Alltag des Berliner Bücherhimmels finden Sie auch auf unserer Facebookseite: „Berliner Bücherhimmel GmbH“

## Liebe Freundinnen und Freunde des Berliner Bücherhimmels!

Am kommenden Samstag laden wir Sie ab 15 Uhr herzlich zu einem Krimi-Klatsch mit der Berliner Autorin Patricia Holland Moritz ein. Ab 15 Uhr gibt es Krimi, Kuchen, Kaffee, Lesung, Gespräch u.v.m.

Brigitte Hees lädt im Mai zu zwei Workshops ein: Pendeln und Aura Soma. Wenn Sie von Ihrem Alltag entschleunigen wollen, sind Sie herzlich willkommen bei unserem Entspannungsabend.

Die bekannte Autorin Jana Haas wird im Oktober erstmals nach Berlin kommen und ihr neues Buch „Der Seelenplan“ bei uns vorstellen. Informationen und Anmeldung ab sofort über unsere Webseite.

Wir wünschen einen wunderschönen Mai und freuen uns auf ein Wiedersehen mit Ihnen im Berliner Bücherhimmel.

Herzliche Grüße

Eure

Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien



Jana Haas  
28. Oktober 2014 • Berlin  
Infos u. Anmeldung auf  
unserer Webseite

## Unsere Empfehlungen im Mai

**Boris Friedewald: Meisterinnen des Lichts; Große Fotografinnen aus zwei Jahrhunderten, Prestel Verlag, 34.95 €**



Frauen hinter der Kamera sind meist doppelt unsichtbar: Zum einen stehen stets ihre Motive im Fokus, zum anderen verdeckt der lange Schatten ihrer dominanten männlichen Kollegen oft die Größe ihres Werkes.

Und doch ist die Geschichte der Fotografie auch eine Geschichte der Fotografinnen. Frauen eroberten sich dieses künstlerische Feld von Anfang an und trugen Wesentliches zu seiner Entwicklung bei. Der weibliche Blick auf die Welt ist ein anderer als der männliche – diese vermeintliche Binsenweisheit belegen die in diesem Band vereinten Fotografinnen mit ihren Arbeiten auf vielfältige, berührende und faszinierende Weise. 55 Fotografinnen aus zwei Jahrhunderten und von fünf Kontinenten werden porträtiert, darunter so berühmte Namen wie Eve Arnold, Claude Cahun, Cindy Sherman oder Herlinde Koelbl, aber auch bislang weniger bekannte Künstlerinnen wie Zanele Muholi aus Südafrika oder Shirana Shahbazi aus Teheran. Jede Fotografin wird mit einem kenntnisreichen und zugleich leicht lesbaren Text zu ihrem Leben und Werk sowie zwei bis vier repräsentativen Abbildungen ihres Schaffens vorgestellt – eine Weltgeschichte der Fotografie aus weiblicher Sicht.

**Christian Seidel: Die Frau in mir; Ein Mann wagt ein Experiment; Heyne Verlag, 12.99 €**



Wie viel Frau steckt in einem Mann?

Christian Seidel hat seine klassische Männerrolle satt. Innerhalb eines ungewöhnlichen Experimentes bricht er ein Tabu und schlüpft für ein Jahr in die Rolle einer Frau. Erst spät wird ihm klar, dass der Perspektiv-

wechsel seine komplette Existenz gefährdet. Seine Ehe, seine Freundschaften, seine gesamte Identität. Mit schonungsloser Offenheit erzählt Seidel von tiefgreifenden und schockierenden Erlebnissen während seines Balanceaktes auf den Grenzen zwischen den Geschlechtern. Dabei sieht der einstige Macho nicht nur die Frauen, sondern auch die Männer in einem völlig neuen Licht. Ein provokanter Aufruf, die gängigen Klischees endlich über Bord zu werfen, und ein wohlthuend authentischer Beitrag in der oft theoretisch ausufernden Geschlechterdebatte.



## Unsere Empfehlungen im Mai

**Michael Harner: Höhle und Kosmos; Schamanische Begegnungen mit der verborgenen Wirklichkeit; Ansata Verlag, 24.99 €**



Der führende Schamanismus-Experte mit der Krönung seines Lebenswerks Mit seinem bahnbrechenden Buch »Der Weg des Schamanen« brachte Michael Harner den Schamanismus in die moderne westliche Welt. Nun, mehr als 30 Jahre später, krönt er mit Höhle und Kosmos sein Lebenswerk. Auf Grundlage von rund

5000 Erfahrungsberichten von Menschen, die schamanische Reisen unternommen haben, lässt Michael Harner eine faszinierende Landkarte der unsichtbaren Welten der Schamanen entstehen. Eindrucksvoll führt er vor Augen: Diese verborgenen Wirklichkeiten existieren tatsächlich! Und jeder kann sie bereisen, um sich mit der spirituellen Urkraft zu verbinden, Kontakt zum persönlichen Schutzgeist aufzunehmen und Heilung, Wegleitung und tiefe Selbsterfahrung zu erlangen. Mit praktischen Anleitungen, um selbst Schamanenkraft zu entfalten und im eigenen Leben zu nutzen.

**Die schönsten Geschichten von Sibylle von Olfers, Sonderausgabe, Esslinger Verlag, 14.95 €**



Drei Klassiker der Jugendstil-Künstlerin Sibylle von Olfers (1881 - 1916) sind in dieser einzigartigen Sammelausgabe vereint. Etwas von den Wurzelkindern, Prinzeßchen im Walde und Mummelchen und Pummelchen.

Alle Geschichten erzählen von der Schönheit und dem steten Wandel der Natur. Die wunderschönen Jugendstil-Illustrationen sind voller Details, die auch heute noch Kinder und Erwachsene begeistern!



### Aura Soma mit Brigitte Hees



Kurze oder ausführliche Aura-Soma-Beratungen finden am ersten Montag im Monat oder nach Vereinbarung statt.

Kurzberatungen dauern 20 Minuten und kosten 25 €.

Ausführliche Beratungen dauern eine Stunde und kosten 75 €.

\*\*\*\*\*

In unserem Internetshop finden Sie weitere interessante Titel, DVDs und vieles andere:

[www.berliner-buecherhimmel.de](http://www.berliner-buecherhimmel.de)

Viel Spaß beim Schmökern!



**PATRICIA HOLLAND MORITZ**

Die Einsamkeit  
des *Roman*  
*Chamäleons*

Original

GMEINER



Tipp

## Krimi - Klatsch

Die Berliner Autorin  
Patricia Holland Moritz und  
ihr Alter Ego  
Rebekka Schomberg zu  
Gast bei uns im  
Berliner Bücherhimmel.

Auf dass dies kein Zwie-  
gespräch der beiden wird,  
schauen Sie vorbei auf  
Kaffee und Klatsch und  
Kuchen und Lesen.

Wir freuen uns auf einen  
spannenden Nachmittag.

Samstag  
10. Mai, 15 Uhr

### Patricia Holland Moritz

wurde im damaligen Karl-Marx-Stadt geboren. Sie arbeitete in Leipzig als Buchhändlerin, in Paris als Speditionskauffrau, studierte in Berlin Nordamerikanistik, arbeitete dort später als Tourneeveranstalterin und ging dann nach München, um für ein Verlagshaus zu arbeiten. Mittlerweile lebt wieder in Berlin und ist beruflich nach wie vor in der Verlagsbranche tätig. Sie ist Autorin der Kolumne „The Spirit of Kasimir“ auf [www.patrichahollandmoritz.wordpress.com](http://www.patrichahollandmoritz.wordpress.com) und Co-Autorin der Autobiographie des Pfarrers Christian Führer „Und wir sind dabei gewesen“ (Ullstein 2009). Für ihren Roman „Zweisiedler“ (BoD 2012) erhielt sie das Arbeitsstipendium für Berliner Autorinnen und Autoren.

„Die Einsamkeit des Chamäleons“ ist ihr erster Roman bei Gmeiner.

## Workshop

### Wie arbeite ich mit Pendel oder Einhandrute?

Der Tensor/Einhandrute und ein Pendel sind feine radiästhetische Messinstrumente. Durch deren Ausschlag erhalten wir Informationen aus unserem eigenen Inneren bzw. Unbewussten. Dadurch können wir z. B. herausfinden, ob und in welcher Menge uns ein bestimmtes Lebensmittel oder eine Situation gut tut oder eher nicht. Unser Unbewusstes weiß oft viel mehr, als unser Verstand uns mitteilt.

Mit Anleitung und Übungen gehen wir die Schritte gemeinsam, die für eine Arbeit mit radiästhetischen Messinstrumenten hilfreich sind.

Sie können an diesem Tag herausfinden, ob Ihnen ein Pendel mehr liegt als eine Einhandrute und unter Anleitung und mit Übungen lernen, mit diesem jeweiligen Werkzeug zu arbeiten. Was bedeutet, die einzelnen Schritte für das Austesten zu lernen und zu üben.

Ich freue mich auf einen Tag mit Ihnen, neue Werkzeuge kennenzulernen und neue Methoden der Wahrnehmung zu üben.

Ihre Brigitte Hees



- Geschäftsführerin der Berliner Bücherhimmel GmbH
- Aura Soma Beraterin seit 18 Jahren
- Energiearbeit und Aurabehandlungen seit 15 Jahren
- Magnified Healing ® seit 6 Jahren
- Räucherrituale
- Malerin

## Workshop

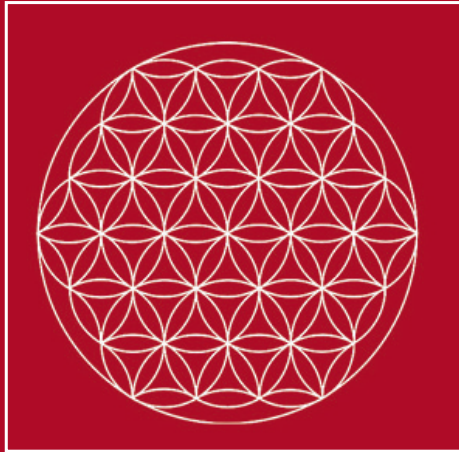
So, 11. Mai 2014, 115 €



Meditation - Achtsamkeit - Entschleunigung - Ruhe

## Raus aus dem Hamsterrad - JETZT!

mit Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien



Die nächsten Termine

6. Mai  
20. Mai

19.30 Uhr - 21 Uhr, 9 €



### Geschichten vom Viktoria-Luise-Platz von Brigitte Hees

#### Verwirrte Ente

Die Fontäne des Brunnens am Viktoria-Luise-Platz schweigt. Das Wasser im Bassin, das die Fontäne umgibt, ruht still. Keine „vergessene“ Flaschen, keine Partyhinterlassenschaften schaukeln im Wasser. Doch etwas Braunes ist

zu sehen und beim genauen Hinschauen ist eine Ente erkennbar, die den Kopf unter einen Flügel gesteckt hält.

Ist ihr Schlafbedarf noch nicht gedeckt oder befindet sie sich in ihrem eigenen Rhythmus, morgens 9.45 Uhr? Ist dies ein guter Schlafplatz? Sicher menschliche Fragen, denke ich im Vorübergehen, keine „Entenfragen“.

Im Weitergehen, der Brunnen liegt schon ein kleines Stück hinter mir:  
Ein donnerndes Rauschen. Ich drehe mich erschrocken um, die Fontäne des Brunnens rauscht in die Höhe.

Und die Ente? Sie steht im Trockenen, neben dem Brunnen, hellwach und streckt den Kopf in die Höhe, anscheinend die Fontäne betrachtend, die offensichtlich auch sie erschreckt hatte.

Wenn es verwirrt dreinschauende Enten gäbe, dann wäre sie eine im Schlaf gestörte, verwirrte Ente. Auch das menschlich?

## Vortrag

### Was ist Hochsensibilität?

15 bis 20 % der Menschen sind hochsensibel. Die Veranlagung zur Hochsensibilität hat viele Auswirkungen und Implikationen, für Hochsensible selbst und für die gesamte Kultur. Sie haben ein besonders empfindliches Nervensystem und nehmen dadurch viel mehr Informationen auf und reagieren empfindlicher auf Reize aus ihrer Umwelt.

In vielen alten Kulturen wurden die Hochsensiblen wegen ihrer besonderen Begabungen als Weise, Berater, Empathieträger und als Radar für künftige Entwicklungen hoch geschätzt und respektiert. In unserer modernen Wettbewerbs- und Heldenkultur wie Georg Parlow in seinem Bestseller "zart besaitet" schreibt, ist diese Veranlagung praktisch unbekannt.

Hochsensible erleben sich schon in frühester Kindheit als irgendwie anders. Oft wurde ihnen von den Eltern gesagt, dass sie sich nicht alles so zu Herzen nehmen sollten. „Schaff' Dir ein dickeres Fell an, Du bist viel zu sensibel!“ erscholl es dann prompt. Leicht gesagt. Aber wie geht das? In dem Vortrag gibt Angela Schneider-Bodien einen ersten Überblick darüber, was Hochsensibilität ist und wie Hochsensibilität von einem Manko zu einer Stärke werden kann.

### Austauschgruppe

#### „Hochsensibilität - vom Manko zur Stärke“



Die nächsten Termine:  
13. 5. und 10. 6., 19 – 20 Uhr, 10 €

#### mit Anmeldung

Seit Februar 2014 findet jeweils am zweiten Dienstag im Monat von 19 Uhr bis 20 Uhr eine offene Austauschgruppe zum Thema „Hochsensibilität - vom Manko zur Stärke“ statt.

Es werden die Anforderungen und Überforderungen von Hochsensiblen im Berufs- und Privatleben ausführlich zur Sprache kommen.



### Angela Schneider-Bodien

- Geschäftsführerin der Berliner Bücherhimmel GmbH
- Angela Schneider-Bodien Consulting: Schwerpunkte: EU-Fördermittelberatung – PR und Marketing – Reden schreiben – Textwerkstatt
- Coaching, Mediation
- Energiearbeit und Aurabehandlungen
- Magnified Healing ®
- Meditationslehrerin

## Vortrag

Do, 8. Mai 2014  
19 – 20 Uhr, 10 €



## Angela Schneider-Bodien

- Geschäftsführerin der Berliner Bücherhimmel GmbH
- Angela Schneider-Bodien Consulting: Schwerpunkte: EU-Fördermittelberatung – PR und Marketing – Reden schreiben – Textwerkstatt
- Coaching, Mediation
- Energiearbeit und Aurabehandlungen
- Magnified Healing ®
- Meditationslehrerin

## Vortrag

Do, 22. Mai 2014  
19 – 21 Uhr, 10 €

## Vortrag

### Hochsensibilität im beruflichen Umfeld - Anforderungen und Überforderungen

15 bis 20 % der Menschen sind hochsensibel. Hochsensible erleben sich schon in frühester Kindheit als irgendwie anders.

Die Veranlagung zur Hochsensibilität hat viele Auswirkungen und Implikationen, für Hochsensible selbst und für die gesamte Kultur. Sie haben ein besonders empfindliches Nervensystem und nehmen dadurch viel mehr Informationen auf und reagieren empfindlicher auf Reize aus ihrer Umwelt.

In vielen alten Kulturen wurden die Hochsensiblen wegen ihrer besonderen Begabungen als Weise, Berater, Empathieträger und als Radar für künftige Entwicklungen hoch geschätzt und respektiert. In unserer modernen Wettbewerbs- und Heldenkultur wie Georg Parlow in seinem Bestseller "zart besaitet" schreibt, ist diese Veranlagung praktisch unbekannt.

Am Arbeitsplatz erschweren die unterschiedlichen Wahrnehmungen und Bedürfnisse die Zusammenarbeit von hochsensiblen und normal sensiblen Menschen. Gemischte Teams können gemeinsam hervorragende Leistungen erbringen, wenn es gelingt, sich gegenseitig in seiner Andersartigkeit zu verstehen und sich wertzuschätzen.

In dem Vortrag werden verschiedene konkrete Aspekte beleuchtet, die Hochsensible, die im Beruf stehen, dabei unterstützen, die Herausforderungen des beruflichen Alltags leichter zu meistern. Für normal sensible Kollegen könnte der Vortrag neue Ideen liefern, wie die Kommunikation im Team mit Hochsensiblen erleichtert werden kann.



# Workshop

100 €

## Ein Sonntag mit den Farben und Düften von Aura Soma



25. Mai 14  
11 - 17 Uhr

Aura Soma beeindruckt unsere Sinne zunächst über die Brillanz der Farben, die unsere Blicke anziehen und manchmal uns scheinbar nicht mehr loslassen wollen. Die Essenzen werden aus Pflanzen, Ölen und Edelsteinen hergestellt und sind vielseitig anwendbar.

Folgende Themen werden wir im Workshop behandeln:

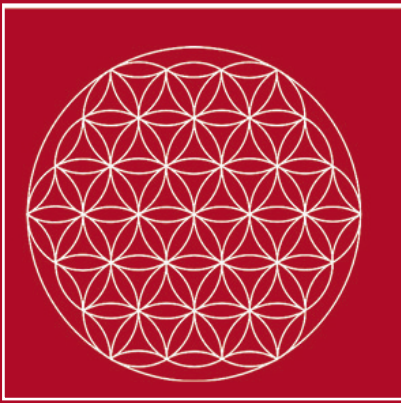
- Chakrameditation
- Die Bedeutung der Farben bei Aura Soma
- Equilibrium, Pomander, Quintessenzen, die Wirkung und ihre Anwendung
- Die Chakra Flaschen
- Die Notfall Flaschen
- Das Kinderset

Der Tag beinhaltet zudem eine persönliche Kurzberatung anhand von vier ausgewählten Flaschen.

### Brigitte Hees

- Langjährige Aura Soma Beraterin
- Energiewerk und Aurabehandlung
- Malerin





Ausführliche Informationen zu allen Referenten, Vorträgen, Workshops, Seminaren im Berliner Bücherhimmel finden Sie auf unserer Webseite!

[www.berliner-buecherhimmel.de](http://www.berliner-buecherhimmel.de)

Anmelden können Sie sich dort oder unter:

Tel: 030/219 12 695

## Mai 2014

special event am 10. Mai ab 15 Uhr

Kaffeeklatsch und Spannung:

Patricia Holland Moritz stellt ihren neuen Roman „Die Einsamkeit des Chamäleons“ vor.

Di, 6. + 20. Mai 2014, 15 – 19 Uhr, 60 Min. 60 €

**Endlich schmerzfrei!**

**Befreiung der Wirbelsäule – Befreiung für Geist und Seele**

Uwe Sallmann

So, 11. Mai 2014, 115 €

**Workshop: Wie arbeite ich mit Pendel oder Einhandrute?**

Brigitte Hees

Di, 6. + 20. Mai 2014, 19.30 Uhr – 21 Uhr, 9 €

**Meditation – Achtsamkeit – Entschleunigung – Ruhe:  
Raus aus dem Hamsterrad – JETZT!**

Brigitte Hees und Angela Schneider-Bodien

Di, 13. Mai 2014, 19 – 20 Uhr, 10 €

**Austauschgruppe Hochsensibilität**

Angela Schneider-Bodien

Mi, 7. Mai 2014, 35 € und 85 €

**Aurafoto und Aurabehandlung**

Ralf Marien-Engelbarts

Do, 22. Mai 2014, 19 – 21 Uhr, 10 €

**Vortrag: Hochsensibilität im beruflichen Umfeld - Anforderungen und Überforderungen**

Angela Schneider-Bodien

Do, 8. Mai 2014, 19 – 20 Uhr, 10 €

**Vortrag:  
Hochsensibilität - was ist das?**

Angela Schneider-Bodien

So, 27. Mai 2014, 100 €

**Workshop: Ein Sonntag mit den Farben und Düften von Aura-Soma**

Brigitte Hees